

УДК 796

**Банников Сергей Евгеньевич**  
*Доцент кафедры физической культуры, Кандидат химических наук*  
*Уральский федеральный университет имени первого*  
*Президента России Б.Н. Ельцина*  
*E-mail: s.e.bannikov@urfu.ru*

**Голубцов Александр Андреевич**  
*Уральский федеральный университет имени первого*  
*Президента России Б.Н. Ельцина*  
*E-mail: 1109sasha98@mail.ru*

**Решетников Константин Александрович**  
*Уральский федеральный университет имени первого*  
*Президента России Б.Н. Ельцина*  
*E-mail: sinara98@yandex.ru*  
*г. Екатеринбург*

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

**Аннотация.** Показана роль физической культуры и спорта в современном обществе в вопросах образования и духовно-нравственного воспитания студенческой молодежи, формирования у нее базовых навыков и качеств XXI века. Указана необходимость поиска новых форм и путей организации студенческого спорта. В качестве примера рассмотрен многолетний опыт организации физкультурно-массовой и спортивной работы в Уральском федеральном университете – флагмане студенческого спорта России.

**Ключевые слова:** образование; физическая культура; спорт; духовно-нравственное воспитание; структурная организация, университета.

Трудности развития студенческого спорта связаны с необходимостью создания того идеального баланса двух направлений, которые на первый взгляд совершенно самостоятельны и невозможны к гармоничному существованию друг с другом. Мы имеем в виду образование и спорт. Однако на самом деле, если провести корреляцию в части достижения результатов в каждой из сфер, то они абсолютно неделимы. Совершенно очевидно значение влияния уровня здоровья студенческой молодёжи, на эффективность процесса ее образовательной деятельности, развитие интеллектуальных и творческих способностей будущих специалистов, возможности реализовывать полученные ими знания в практической деятельности [1].

Невозможно переоценить значение роли физической культуры и спорта и в вопросах духовно-нравственного воспитания молодежи в современном обществе. Они являются не только эффективным средством физического

развития человека, укрепления и охраны его здоровья, но и сферой общения и проявления социальной активности людей, разумной формой организации и проведения досуга. Они, безусловно, оказывают большое влияние на многие другие стороны жизни человека: трудовую деятельность, авторитет и положение в обществе, на структуру нравственно-интеллектуальных характеристик, эстетических идеалов и ценностных ориентаций. Физкультура и спорт предоставляют каждому члену общества широчайшие возможности для развития, утверждения и выражения собственной индивидуальности.

Доказано, что регулярные спортивные тренировки способны оказывать значительное влияние на формирование навыков и личностных качеств студентов, столь необходимых им в будущей трудовой деятельности [2]. В первую очередь можно выделить такие из них, как дисциплинированность, целеустремленность, трудолюбие, уверенность в своих силах. Важно отметить, что указанные навыки и качества входят и в перечень выдвигаемых работодателями необходимых компетенций, которыми по мнению ряда авторов должен обладать современный специалист [3,4,5,6]. Занятия физкультурой и спортом помимо физической закалки способствуют развитию лидерских качеств, коммуникабельности, умению правильно вести себя в коллективе, готовности к сотрудничеству. Этой группе студентов в большей степени присуще чувство долга, добросовестность, собранность. Они способны не терять самообладание в самых сложных ситуациях, быстро находить верные решения и применять их на практике.

Можно сказать, что качество образования и успешной подготовки будущих специалистов напрямую зависит от качества организации физкультурно-спортивной работы в университетах. Однако, далеко не во всех вузах нашей страны вопросам вовлечения молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом уделяется должное внимание. В ряде случаев, на эти процессы негативно влияет недооценка роли физической культуры в подготовке будущих специалистов со стороны руководителей университетов, а отсюда и отсутствие достойной спортивной базы и качественного инвентаря для спортивных занятий. В большинстве же ситуаций это связано с неумением, а часто и с нежеланием искать новые эффективные формы и методы привлечения студентов на стадионы и спортплощадки в условиях современной жизни.

Уральский федеральный университет многие годы является флагманом развития физической культуры и студенческого спорта в стране. Более 60 лет работу в этом направлении возглавляет Спортивный клуб университета. В разные периоды истории вуза его структура многократно видоизменялась в зависимости от требований времени. Накопленный многолетний опыт и позволил в наши дни выстроить в УрФУ стройную систему организации физкультурной и спортивной работы.

Отдел физкультурно-массовой и спортивной (ОФМиСР) ежегодно организывает и проводит в вузе сотни массовых физкультурно-спортивных мероприятий самого различного уровня. Хорошая спортивная база УрФУ позволяет его студентам круглогодично участвовать в соревнованиях по

различным видам спорта среди академических групп, специальностей, факультетов, общежитий, строительных отрядов. Традиционными комплексными мероприятиями для нашего вуза являются Спартакиада первокурсников, Спартакиада общежитий, межинститутская Универсиада. Например, традиционная Универсиада УрФУ — это комплекс соревнований по 18 видам спорта среди сборных команд институтов, длящаяся весь учебный год и отражающая многообразие видов спорта, развиваемых в университете, а победы в ней позволяют выявить претендентов, которые будут представлять университет уже на Всероссийских студенческих играх, а в дальнейшем, возможно, и на Всемирных. Таким образом, качественно созданные условия для развития массового спорта позволяют сформировать прочный фундамент для дальнейших громких спортивных побед.

Сотрудники ОФМиСР ежегодно занимаются проведением и крупных массовых студенческих мероприятий с участием представителей других вузов региона и страны. К таким событиям относятся, например, спортивный форум «STUDENTS BRICKS GAMES», общероссийский Кросс Нации, экстремальные игры «УрФУ-X-Games», международные Дни студенческого спорта, Всероссийские зимняя и летняя Универсиады.

Проект форум «STUDENTS BRICKS GAMES» был создан в год, когда мировое студенчество впервые отмечало учрежденный Юнеско Международный день университетского спорта - 20 сентября 2016 года. Форум был приурочен исключительно к этому знаменательному событию. Кроме этого, одной из глобальных международных задач УрФУ является координация и развитие деятельности Сетевого университета БРИКС, что сформировало географию участников нашего проекта. Что касается впечатлений, проект получился очень ярким, зрелищным, с очень насыщенной и интересной программой. Он привлек большое внимание студенческой молодёжи, получил самые высокие оценки со стороны спортивной общественности, средств массовой информации. Однако, самым важным впечатляющим результатом стало признание Уральского федерального университета центральной площадкой по празднованию Международного дня студенческого спорта. Об этом факте свидетельствовало присутствие Президента FISU Олега Васильевича Матвеева на торжественных церемониях мероприятия. Именно это был первый уверенный шаг университета и уральской столицы к заявке на международной спортивной арене города Екатеринбург, как центра развития студенческого спортивного движения, а Уральского федерального университета, как его лидера. Таким образом, заявив о себе данным проектом, были сформированы первые предпосылки к возможности принять домашнюю Всемирную летнюю Универсиаду, которую мы все с нетерпением ожидаем в 2023 году.

Кросс Нации проводится ежегодно уже на протяжении 16 лет. За это время он стал яркой спортивной традицией – настоящим праздником бега для всех студентов и жителей города. Формат проведения мероприятия в целом похож из года в год. Единственное, забеги озаглавлены поддержкой различным спортивным событиям в жизни города, региона, страны в целом в целях

продвижения актуальных тенденций в мире спорта, важных федеральных посылов и др. Так, например, студенческие забеги были посвящены проведенным на территории России Всемирным Универсиадам («Казань – 2013», «Красноярск – 2019»), а также Олимпийским играм в Сочи в 2014 году и многим другим событиям. Кроме этого, отличительной особенностью Кроссов между собой является ежегодно увеличивающаяся популярность, отражающаяся в общей численности участников. Так, например, в 2019 году она достигла рекордного значения и составила 47 934 человека. Кросс нации – 2019 был в целом во многом отличный от предыдущих по причине огромного количества информационных поводов, объединенных в программе дня бега. Это и победа города Екатеринбург в заявке на право проведения Универсиады – 2023, это и проводимые в этот же день финалы Чемпионата Мира по боксу «Екатеринбург-2019», это и празднование Международного дня студенческого спорта, получившего в итоге престижную премию РССС в номинации «Спортивный проект года». Такое количество поводов привлекло внимание большого количества почетных гостей, принявших участие в забеге и торжественных церемониях: Министр Sports РФ П.В. Колобков, звезды мирового бокса Рой Джонс младший, Эвандер Холифилд и др. Пожалуй, это был самый яркий и интересный Кросс Нации за всю свою многолетнюю историю.

Универсиады представляют собой мультиспортивные события, объединяющие в своей программе большое количество спортивных, торжественных и культурных мероприятий. В этой связи подход к реализации данных проектов имеет действительно свои отличительные особенности, в том числе связанные с созданием большого количества функциональных направлений и привлечением значительного количества организаторов процессов подготовки и проведения события. Основное отличие Универсиад различного уровня в географии участников, но сравнение их не имеет никакого смысла по причине своей целостной поэтапности соревновательных процессов.

Поскольку основным направлением деятельности Центра является развитие массового спорта, то вдохновение у организаторов возникает исключительно от того результата, который ожидаешь получить. В организации спортивно-массовых мероприятий это конечно же счастливые лица многочисленного количества участников. Для того, чтобы добиться желаемого эффекта, проект должен быть мероприятием прежде всего интересным для студенческой молодежи, насыщенным различными сервисами, современными ивент - технологиями. Для этого мы используем различный опыт крупных успешных спортивных проектов, но обязательно применяем и собственные креативные идеи. Однако, пожалуй, самое важное и эффективное для создания успешного проекта – это получить обратную связь от самого студенчества, вовлечь их в реализацию проекта. Кроме этого, успешность проекта определена его актуальностью, т.е. своевременным решением задач, связанных с общими спортивными тенденциями и находящимися в пуле общеуниверситетских целей. Примером для этого служит реализации проекта «STUDENTS BRICKS GAMES». Идеи рождаются, исходя из принципа «проекция себя на место

участника мероприятия». В этом случае включается весь потенциал креатива и опыта команды организаторов. Работа под девизом «Делай интересно и качественно – значит делай, как для себя!» действительно дает высокие результаты. Благодаря этому в университете создано большое количество интересных широко известных проектов.

Самым важным результатом и одновременно подарком к 100 – летию университета является победа в смотр-конкурсе на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди образовательных организаций высшего образования по итогам 2019 года. Впервые в 2020 году данный конкурс проведен Министерством науки и высшего образования РФ в формате грантового. Победа в конкурсе позволила реализовать большое количество спортивно-массовых мероприятий, приуроченных к 100 – летию университета, укрепить спортивную материально-техническую базу, провести образовательные программы, направленные на повышение квалификации и создание команд студенческих спортивных клубов в российских вузах. Все эти мероприятия объединены единой сквозной темой, связанной с информационным продвижением Всемирных студенческих игр - 2023, о чем свидетельствует, в том числе и название проекта «Универсиада, welcome!». Реализация данного проекта создаст импульс к формированию новой системы спортивной деятельности университета, ориентированной на усиленное развитие перечня приоритетных (базовых) видов спорта, вошедших в программу Всемирной летней Универсиады 2023 и являющихся перспективными для медальной копилки российской сборной на домашней Универсиаде – 2023. Данные виды спорта будут пронизывать все направления спортивной деятельности университета: от массового спорта и укрепления материально-технической базы вуза, до спортивного международного сотрудничества и спорта высших спортивных достижений. Таким образом, 100-летие университета стало важным рубежом и позволило обеспечить мощный старт к новым историческим спортивным победам УрФУ.

Центр спортивной подготовки сборных команд (ЦСПСК) университета является вторым крупным структурным подразделением Спортклуба Урфу. Уральский федеральный Университет развивает более 30 видов спорта: скалолазание, мини-футбол, хоккей, регби, баскетбол, футбол, гандбол, дзюдо, лыжные гонки, бокс, хоккей, плавание, легкая атлетика, и др., где тренируются более 1000 студентов-спортсменов. Задача Центра - координация деятельности всех этих коллективов, создание оптимальных условий для их эффективной работы.

За все время существования в стенах вуза подготовлено 20 Заслуженных мастеров спорта, 85 Мастеров спорта международного класса, более 1500 Мастеров спорта, многие из которых являются победителями и призерами чемпионатов Европы, мира, Олимпийских игр. В разное время 36 студентов и преподавателей университета представляли нашу страну на главном спортивном форуме страны – Олимпийских играх. Они завоевали в общей сложности 38 медалей, 13 из которых- золотые. Далеко за пределами России известны имена

таких героев Олимпиад, как биатлонисты Сергей Чепиков и Антон Шипулин, хоккеист Павел Дацюк, стрелок Любовь Галкина, лыжница Клавдия Боярских, боксер Егор Мехонцев. Среди выпускников УрФУ многократные чемпионы мира Илья Хлыбов (самбо) и Дмитрий Шарафутдинов (скалолазание), знаменитые боксеры, чемпионы мира среди профессионалов Константин Дзю и Александр Ковалев, многие другие замечательные спортсмены.

Молодое поколение студентов нашего вуза достойно продолжает традиции своих старших товарищей. Уральский федеральный университет является членом общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз» (РССС), вице-президентом которой является директор Института физической культуры, спорта и молодежной политики УрФУ – Евгений Александрович Шурманов. Под эгидой РССС проводятся всероссийские соревнования среди студентов и чемпионаты РССС, а также Всероссийские и Всемирные Универсиады, в которых активное участие принимают спортсмены сборных команд университета.

Спортсмены УрФУ успешно выступают и в сильнейших студенческих лигах страны, таких как Национальная студенческая футбольная лига, Студенческая хоккейная лига, Студенческие лиги АСБ, Киберспортивная студенческая лига и другие.

Руководители ЦСПСК прилагают значительные усилия для поддержки сильнейших спортсменов своего вуза, освещении в СМИ их турнирных успехов. Так ежегодно в конце календарного года подводятся его соревновательные итоги. Спортивный клуб проводит студенческий праздник «Новогодний пьедестал», где отмечают успехи лучших студентов-спортсменов, тренеров и всех причастных к спорту в университете. ЦСПСК УрФУ максимально старается помогать спортсменам в создании благоприятных условий для тренировок и соревнований. Так в университете действует положение о статусе «Студент-спортсмен УрФУ», на основании которого члены сборных команд имеют право на первоочередное поселение в общежитие, получение индивидуального графика сдачи промежуточной аттестации по учебным дисциплинам, осуществление тренировочного процесса на спортивных сооружениях УрФУ, прохождение учебно-тренировочных сборов и выездов на соревнования, получение возможности претендовать на повышенную академическую стипендию за достижения в спортивной деятельности, быть застрахованным от несчастных случаев.

О высоком уровне мастерства нового поколения спортсменов университета говорят результаты проводимой на базе УрФУ Всероссийской летней студенческой Универсиады 2021 года. Среди ее победителей и призеров имена наших боксеров, дзюдоистов, волейболистов, тхэквондистов, легкоатлетов. Теперь перед спортсменами университета стоят задачи успешного выступления на соревнованиях Всемирной летней студенческой Универсиады 2023 года, впервые запланированных в Екатеринбурге. Во многом их решение будет зависеть и от качественной работы указанного Центра.

Успехи, достигнутые Уральским федеральным университетом в области развития массовой физической культуры и студенческого спорта, получили высокую оценку специалистов. УрФУ вышел победителем смотра-конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди образовательных организаций высшего образования страны 2019 года и выиграл грант Министерства науки и высшего образования РФ. А самым главным результатом работы спортивных подразделений УрФУ последних лет стало решение FISU о проведении на нашей базе соревнований Всемирной летней Универсиады 2023 года. В свете таких исторически значимых решений неизбежны не только некоторые смещения акцентов, но и определенные структурные изменения в организации физкультурно-спортивной работы университета. В первую очередь это касается вопроса создания Центра организации спортивных Мега-проектов, первоочередной задачей которого как раз и будет подготовка проведения соревнований Всемирной универсиады.

В настоящих условиях в преддверии Всемирной Универсиады перед нашим вузом встала проблема необходимости сохранения паритета между развитием массовой физической культуры и продвижением задач спорта высших достижений. В этом плане очень важным видится создание еще одной новой структуры - Студенческого спортивного клуба, Устав которого позволяет осуществить вхождение УрФУ в Ассоциацию спортивных клубов России, которая является лидером массового физкультурно-спортивного движения молодежи страны.

### Список литературы

1. Авраамова Е.М. Требования работодателей к системе профессионального образования / Е.М. Авраамова, И.Б. Гурков, Г.Ю. Карапухин. – Москва: МАКС-Пресс, 2006. – 125 с.
2. Банников С.Е. Роль спорта в формировании у студентов базовых духовно-нравственных качеств XXI века / С.Е. Банников, С.А. Абезин, А.Р. Валеев. // Инновационный потенциал молодежи: культура, духовность и нравственность: материалы Междунар. молодежн. науч.-исслед. конф. (Екатеринбург, 2–6 декабря 2019 г.) / под общ. ред. д-ра пед. наук А.В. Пономарева. - Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2019.— 452 с.
3. Глотова Е.Е. Требования работодателей к выпускникам вузов: компетентностный подход / Е.Е. Глотова // Человек и образование. – 2014. – №4 (41). – С. 185-187.
4. Коробова А.В. Фундамент/А.В. Коробова // Студенчество. Диалоги о воспитании. – 2020. – №4(112). – С. 18-19.
5. Кови С.Р. Семь навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности / С.Р. Кови. – Москва: Альпина Паблишер, 2012. – 374 с.
6. Навыки будущего. Что нужно знать и уметь в новом сложном мире. Доклад экспертов Global Education Futures и Word Skills Russia о навыках, которые понадобятся человеку в будущем [Электронный ресурс].  
URL: [https://futuref.org/futureskills\\_ru](https://futuref.org/futureskills_ru) (дата обращения 01.10.2019).